

## Wstęp

Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii zobowiązują jednostki samorządu terytorialnego do przygotowywania i uchwalania gminnych programów z zakresu profilaktyki uzależnień. Realizacją tych wymogów jest opracowanie Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na lata 2026–2029, który stanowi lokalny plan działań ukierunkowany na zapobieganie uzależnieniom oraz minimalizowanie negatywnych skutków zdrowotnych i społecznych wynikających z używania substancji psychoaktywnych.

Program stanowi ważny element lokalnej strategii przeciwdziałania alkoholizmowi, narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym. Jego cele i kierunki działań pozostają zgodne z założeniami Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021–2025 przedłożony o rok do 2026 przez Radę Ministrów. Jako kluczowy dokument lokalnej polityki zdrowia publicznego, program wyznacza cele strategiczne i operacyjne, określa priorytety działań oraz wskazuje zadania, których realizacja ma przyczynić się do poprawy stanu zdrowia, poziomu bezpieczeństwa i jakości życia mieszkańców miasta.

Od 2022 roku gminne programy profilaktyki mogą obejmować również zagadnienia związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom behawioralnym, w tym m.in. uzależnieniu od technologii cyfrowych, hazardu czy kompulsywnych zakupów. Z tego względu w niniejszym programie uwzględniono również te obszary problemowe, dostosowując planowane działania do aktualnych wyzwań społecznych.

Zakres zadań przewidzianych w programie został powiązany z działaniami ujętymi w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Województwa Zachodnio Pomorskiego, co zapewnia spójność i komplementarność podejmowanych działań na poziomie regionalnym. Przy opracowywaniu dokumentu uwzględniono również aktualne rekomendacje Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom dotyczące zasad realizacji oraz finansowania gminnych programów profilaktycznych.

## I. Założenia Programu

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na lata 2026–2029 stanowi całościowy plan działań ukierunkowany na przeciwdziałanie różnym formom uzależnień oraz ograniczanie ich negatywnych konsekwencji na poziomie lokalnym. Program opiera się na realizacji spójnych i skoordynowanych działań prowadzonych jednocześnie w wielu obszarach funkcjonowania społecznego, z uwzględnieniem specyfiki środowiska lokalnego oraz rzeczywistych potrzeb mieszkańców.

System działań profilaktycznych i interwencyjnych obejmuje następujące obszary tematyczne:

1. **Ochrona zdrowia** – działania o charakterze profilaktycznym, terapeutycznym i rehabilitacyjnym kierowane do osób zagrożonych uzależnieniami oraz członków ich rodzin, ukierunkowane na wspieranie zdrowia psychicznego i fizycznego mieszkańców.
2. **Polityka społeczna** – inicjatywy służące wzmocnieniu integracji społecznej, wspieraniu rodzin, poprawie sytuacji życiowej osób narażonych na wykluczenie społeczne oraz udzielaniu pomocy grupom szczególnego ryzyka.
3. **Edukacja i wychowanie** – realizacja programów profilaktycznych w szkołach i placówkach oświatowo-wychowawczych, promujących zdrowy styl życia, rozwój kompetencji psychospołecznych oraz kształtowanie postaw odpowiedzialności i samokontroli.
4. **Kultura i sport** – wspieranie działań umożliwiających mieszkańcom, w szczególności dzieciom i młodzieży, aktywne i kreatywne formy spędzania czasu wolnego jako alternatywę dla zachowań ryzykownych.

ograniczanie prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, – podejmowanie działań z zakresu profilaktyki antynarkotykowej, w tym wspólnych kampanii informacyjnych oraz działań kontrolnych

- podnoszenie kompetencji funkcjonariuszy Policji w zakresie profilaktyki uzależnień poprzez udział w szkoleniach oraz działaniach edukacyjnych realizowanych we współpracy z Gminą i GKRPA, – wyposażenie służb zaangażowanych w działania profilaktyczne i kontrolne w niezbędne narzędzia diagnostyczne, w szczególności urządzenia do badania stanu trzeźwości oraz testy do wykrywania substancji psychoaktywnych.

Wszystkie powyższe działania są realizowane w zgodności z dokumentami o charakterze krajowym i lokalnym, które wyznaczają ramy strategiczne oraz zadania w obszarze promocji zdrowia, profilaktyki uzależnień oraz polityki społecznej. W szczególności są one skoordynowane z:

1. **Narodowym Programem Zdrowia na lata 2021–2026** – który określa cele i kierunki działań w zakresie promocji zdrowia, zdrowia psychicznego oraz profilaktyki uzależnień i chorób cywilizacyjnych, stanowiąc podstawę krajowej polityki zdrowotnej.
2. **Regionalnym Programem Ochrony Zdrowia dla województwa zachodniopomorskiego** – który wskazuje działania promujące zdrowie psychiczne, inicjatywy profilaktyczne oraz strategie ograniczania negatywnych skutków używania substancji psychoaktywnych na poziomie województwa.
3. **Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Barlinek** na lata określone w uchwale Rady Miejskiej, dokument ten uwzględnia m.in. działania profilaktyczne wobec uzależnień oraz propozycje działań środowiskowych i pomocy społecznej odpowiadającej na lokalne potrzeby mieszkańców.
4. **Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień w Gminie Barlinek**, który został opracowany na bazie diagnozy społecznej i zapisów strategii lokalnych oraz wskazuje konkretne zadania związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom oraz wsparciem osób i rodzin dotkniętych tymi problemami.
5. **Programu współpracy Gminy Barlinek z organizacjami pozarządowymi** – dokument ten wzmocnia partnerstwo Gminy z NGO oraz sektorem obywatelskim i jest istotnym narzędziem wspierania lokalnych działań społecznych, w tym profilaktyki uzależnień oraz rozwiązywania problemów zdrowotnych i społecznych

Aby osiągnąć oczekiwane i trwałe rezultaty, działania profilaktyczne oraz pomocowe powinny mieć charakter interdyscyplinarny i kompleksowy. Z tego powodu istotne jest, aby podejmowane inicjatywy były kierowane równocześnie do różnych grup odbiorców – w szczególności do dzieci i młodzieży, zwłaszcza zagrożonych wykluczeniem społecznym lub trudnościami w przystosowaniu, a także do ich rodzin, osób realizujących zadania z zakresu profilaktyki i wsparcia oraz do całej społeczności lokalnej.

## II. Wnioski i rekomendacje wynikające z „Diagnozy problemów uzależnień na terenie Gminy Barlinek”

Niniejszy fragment Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Uzależnień na lata 2025–2028 obejmuje wnioski oraz rekomendacje sformułowane w oparciu o opracowanie pt. „Diagnoza problemów uzależnień na terenie Gminy Barlinek”, przygotowane przez Krokus Pracownia Szkoleniowa z Krakowa na zlecenie Gminy Barlinek.

### Skala i charakter używania substancji psychoaktywnych w Gminie Barlinek

W celu oszacowania skali problemów związanych z używaniem alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych na obszarze Gminy Barlinek przeprowadzono kompleksową analizę, opartą na danych pochodzących z dwóch głównych źródeł. Po pierwsze, zgromadzono informacje od instytucji i podmiotów, które na co dzień zajmują się przeciwdziałaniem skutkom nadużywania alkoholu oraz środków odurzających. Po drugie, wykorzystano wyniki